



毎年開催している「足腰チェック講座」

(株)森こんの玉井総務部長にお話をうかがいました。

縁あって入社いただいた社員(パートさん含む。以下同)のみなさんに、少しでも永く勤めてもらい、また、より良い人材の目に留まり、採用と定着につなげるはどうしたらよいかと考えていた折に、他社の健康経営の取組みを知り、何か少しでも自社に取り入れたいとの思いで始めました。社員とそのご家族の幸せを願いながら、健康への各種取組みに工夫を重ねています。



積極的な声かけで受診をサポート



健診は、会社で予約を取り、日程表を掲示し、健診のスケジュールを可視化して100%の受診率です。以前に病気の早期発見につながった例もあり、「付加健診」も対象年齢の方には全員に併せて案内し、費用は会社負担にて積極的に受診してもらっています。

再検査、精密検査の対象となった社員には、協会けんぽのホームページに掲載されている「受診勧奨文書」の活用やポスターの掲示、積極的な声掛けにより必ず受診につながるよう努めています。

株式会社 森こん

DATA

(令和6年9月現在)

所在地：白山市大竹町口40-3

従業員数：36名 [男20名、女16名]

平均年齢：47.7歳 ※パート従業員含む

事業内容：こんにゃく・ところてん・
生くずきり各種製造販売



「令和6年度
いしかわ健康経営
優良企業 知事表彰
受賞」

健診の保持増進計画2024		概要																							
監査年次	監査実施年	概要																							
実施計画																									
実施年間																									
監査年次																									

「健康の保持増進計画」を作成し、各種施策を実施



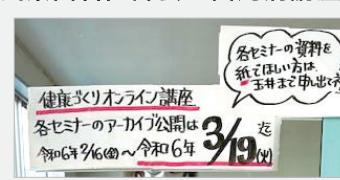
各種健康セミナーで健康意識を高める



毎年「健康セミナー」を開催することで、健康に関する知識を深め、自らの健康に関心を持ってもらう取組みを続けています。社員が興味を持ちやすく、マンネリ化しないよう、様々なテーマで実施しています。

協会けんぽの足腰チェック講座と石川県歯科医師会の歯周病講座

は毎年開催しています。今年は禁煙対策にも力を入れたいと考えており、協会けんぽのオンライン講座を3種受講する予定です。複数の日程で視聴できるよう予定を組んでおり、積極的な声かけに加えて手作りポップで参加を呼び掛けています。



手作りポップでセミナーをアピール



イベント案内の掲示を工夫



全社員と家族の健康を大切に



当社では、かねてから「家族の協力あってこそこの仕事」という思いがあり、社員だけでなく、そのご家族の健康も大切にしたいと考えています。

そのため、被扶養者の方の健診受診の有無を確認するようにしており、今年度からはさらに一歩踏み込んで、健診の予約方法や内容、日程表といった健診に関する手製の案内を、社員経由でご家族にお渡しし、健診受診の後押しをしています。



ひとこと

当初は何を取り組んでいいのか迷いましたが、協会けんぽさんからいただくメールや冊子をヒントにしたり、自分で情報収集をしたりして、無理をせず、できることから始めてきました。地道に活動してきたことが、今では、「あたり前」になってきていると同時に、社内の健康意識の高まりを実感することで、自身のモチベーション向上にもなっています。「全社員、ご家族、会社が一体となって健康に向き合うことは、健全な経営につながる」と信じて、今後も前向きに取り組んでいきたいと思います。

【40歳～74歳の被扶養者（ご家族）のいる方】
【パートさんは本人宛（配偶者の被扶養者）】

目的：
皆さんが元気に働くことができる
ご家族の健康があつてこそ
会社にとっても皆さんのご家族の健康は大切！

対象のご本人さん宛に案内が届いているかと思いますが
かかる健康企業宣言の必須項目に引き継ぎのため案内です

「特定健康診査受診券（券面）」届きましたか？？？
今回受診予定で受診されたら済みを○で囲ってください

回観済 受診予定

回観済 受診予定

被扶養者の健診についても会社から
積極的にご案内

※令和6年9月取材