



株式会社 森こん

DATA

(令和6年9月現在)

所在地：白山市大竹町口40-3

従業員数：36名[男20名、女16名]

平均年齢：47.7歳 ※パート従業員含む

事業内容：こんにゃく・ところてん・
生くずきり各種製造販売



「令和6年度
いしかわ健康経営
優良企業 知事表彰」
受賞

取組み
7

積極的な声かけで受診をサポート



健診は、会社で予約を取り、日程表を掲示し、**健診のスケジュールを可視化して100%の受診率**です。以前に病気の早期発見につながった例もあり、「付加健診」も対象年齢の方には全員に併せて案内し、費用は会社負担にて積極的に受診してもらっています。

再検査、精密検査の対象となった社員には、協会けんぽのホームページに掲載されている「受診勧奨文書」の活用やポスターの掲示、積極的な声掛けにより**必ず受診**につながるよう努めています。

[illegible]

「健康の保持増進計画」を作成し、各種施策を実施

取組み
2

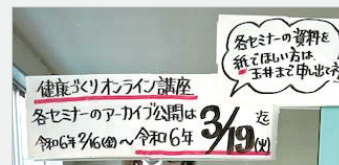
各種健康セミナーで健康意識を高める



毎年「健康セミナー」を開催することで、健康に関する知識を深め、自らの健康に関心を持ってもらう取り組みを続けています。社員が興味を持ちやすく、マンネリ化しないよう、様々なテーマで実施しています。

協会けんぽの足腰チェック講座と石川県歯科医師会の歯周病講座

は毎年開催しています。今年は禁煙対策にも力を入れたいと考えており、協会けんぽのオンライン講座を3種受講する予定です。複数の日程で視聴できるよう予定を組んでおり、積極的な声かけに加えて手作りポップで参加を呼び掛けています。



手作りポップでセミナーをアピール



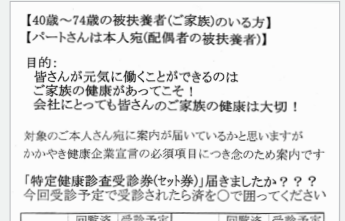
取組み
3

全社員と家族の健康を大切に



当社では、かねてから「家族の協力あってこそ仕事」という思いがあり、社員だけでなく、そのご家族の健康も大切にしたいと考えています。

そのため、被扶養者の方の健診受診の有無を確認するようにしており、今年度からはさらに一步踏み込んで、健診の予約方法や内容、日程表といった健診に関する手製の案内を、社員経由でご家族にお渡しし、健診受診の後押しをしています。



被扶養者の健診についても会社から積極的にご案内



79 2 3 2

ひとこと 当初は何を取り組んでいけばいいのか迷いましたが、協会けんぽさんからいただくメルマガや冊子をヒントにしたり、自分で情報収集をしたりして、無理をせず、できることから始めてきました。地道に活動してきたことが、今では、“あたり前”になってきていると同時に、社内の健康意識の高まりを実感することで、自身のモチベーション向上にもなっています。“全社員、ご家族、会社が一体となって健康に向き合うことは、健全な経営につながる”と信じて、今後も前向に取り組んでいきたいと思います。