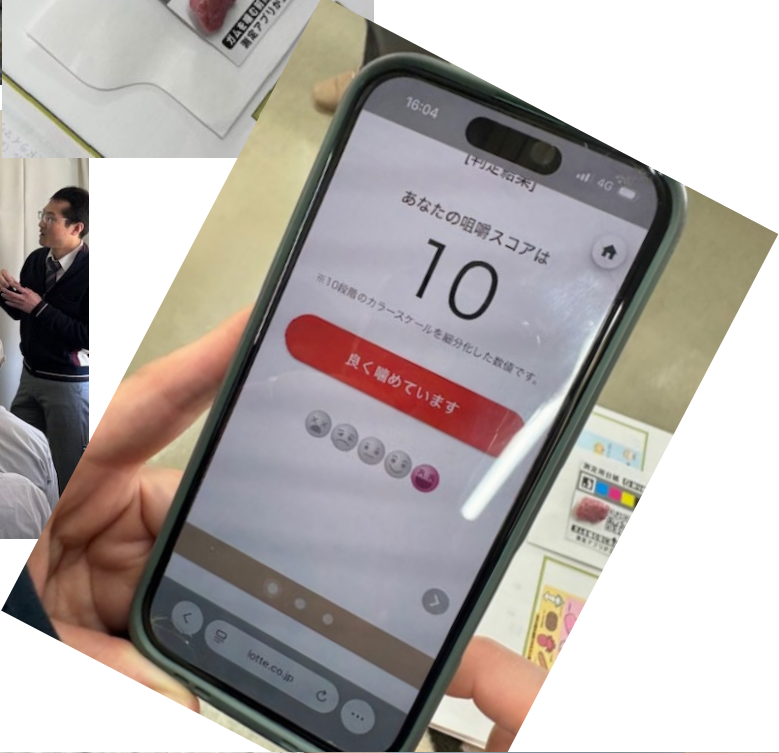
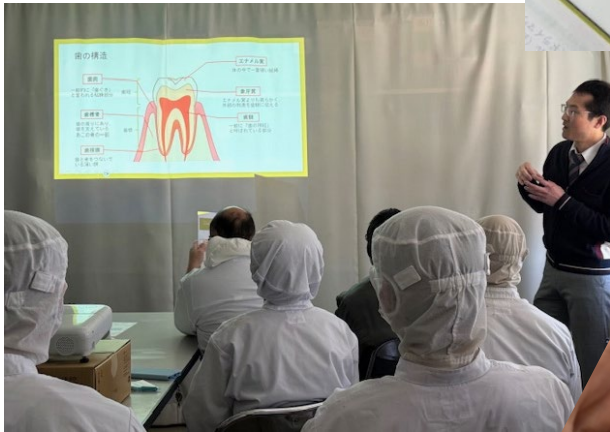


\* 出前講座の様子がわかる写真等がございましたら、添付してください。

# 歯周病予防講座 実施写真



# 歯周病予防出前講座 結果報告書

<p>●太枠部分を記入し、郵送、FAX または電子メールで報告をお願いします。</p> <p>●可能な限り、写真等を添付いただきますようお願いいたします。</p>	<p style="text-align: center;">報告先</p> <p><b>一般社団法人 石川県歯科医師会</b>                  郵 送 : 〒920-0806                  金沢市神宮寺3-20-5                  TEL : 076-251-1010                  FAX : 076-251-6450                  E-mail : 8020@ida1926.or.jp</p>
---	--

<p>実施日時</p>	<p>令和8年3月12日(木) ①AM9:00~、②PM3:00~ 各1時間</p>
<p>会 場</p>	<p>森こん 食堂</p>
<p>参加人数</p>	<p>37人 (当日休み:2人)</p>
<p>感 想</p>	<p><b>【お知らせ】講座後の社内アンケートの結果、「定期的に歯科医院の受診している人」が昨年よりかなり増えていました！</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯と口腔の健康について大変分かりやすかったです。</li> <li>・ 歯みがき粉の薬効成分を残すことが大切と知り、考え方から変えてほしい、うがいの水も10ccと聞き、水の量も気にしようと思った。</li> <li>・ よく噛みます。噛む回数を増やします。</li> <li>・ ガムで噛む力テストが参考になったし面白かったです。(しかも美味しかったし、もっと噛んでいたかった)</li> <li>・ 日頃の歯磨きが大切だと改めて再認識しました。</li> <li>・ 歯を見直すきっかけになりました。気にするきっかけになった。</li> <li>・ 今回も石川県歯科医師会から歯みがき粉のお土産がもらえて嬉しかったです。また会社で昼食後に使わせていただきます。</li> <li>・ ダイヤモンドが一番固いのは知っていたけど、鉄より歯の方が固いとはビックリでした。</li> <li>・ オーラルフレイルの関係パタカで予防、だ液を促す方法を学んだ。</li> </ul>